

云南省医师协会文件

云医协发〔2019〕224号

签发人：徐和平

云南省医师协会疼痛医师分会关于开展 “中国镇痛周”义诊活动的倡议书

疼痛医师分会各位委员：

“免除疼痛应该是一种基本人权”，自2004年10月国际疼痛学会倡议设立“世界疼痛日”以来，每年10月由IASP发布抗痛年主题，已经成为全球疼痛医学界最令人瞩目的大事。IASP确定每年10月第三个周一为“世界疼痛日”，并冠以一个主题，成为一个年度即“世界镇痛年”关注的焦点。2019-2020年“世界抗痛年”主题为“全球预防疼痛年”，2019年10月14-20日“中国镇痛周”，2019年10月14日“世界镇痛日”。

疼痛，特别是慢性痛，是影响人们生活质量的一个严重问题。随着人类平均寿命的延长，围绕疼痛而产生的问题与日俱增。虽然很少人因痛而死，但确有成百万人在疼痛中死去，更有成千万人生活在疼痛之中。世界疼痛大会将疼痛确认为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“人类第5大生命指征”。疼痛是人体患病的

重要信号，轻则让人精神痛苦，影响饮食起居，导致生活质量下降；重则引起人体各个系统功能失调而诱发各种并发症，甚至引致痛性残疾或危害到生命。

在以“全球预防疼痛年”为主题的“世界镇痛日”和“中国镇痛周”来临之际，为传播疼痛医学知识，提高慢性疼痛治疗水平，促进疼痛事业的发展。

在此，云南省医师协会疼痛医师分会主任委员宋超同志向全省疼痛医师分会各位委员倡议：让我们伸出援助之手，一起参与到“中国镇痛周”义诊活动中来，根据科室的条件因地制宜的开展一定范围的义务诊疗活动，普及疼痛知识，提高人民的健康意识。义诊活动可以悬挂云南医师协会疼痛医师分会 XX 医院疼痛科的条幅，以“全球预防疼痛年”为主题的“世界镇痛日”和“中国镇痛周”的宣传内容，义诊时收集图片资料加文字说明一同发到邮箱：jinhou0420@163.com 或微信：13608852957。

积极倡导全民健康！衷心期待您的参与！

抄送：云南省卫健委办公室、科教处、医政医管处、云南省民间组织管理局三处、云南省科协学会部。

云南省医师协会疼痛医师分会

2019年10月10日

