

# 云南省医师协会文件

云医协发〔2020〕107号

签发人：徐和平

## 云南省医师协会关于召开运动医学医师分会 2020年学术年会暨全国运动医学基础培训巡讲 及全国运动处方与运动康复培训班的通知

省医师协会各团体会员单位相关专业人员：

运动处方是指针对个人的身体状况，采用处方的形式规定健康人群及患者有目的、有计划和科学地锻炼的一种方法。运动处方具有目的性强、计划性强、科学性强、针对性强及普及面广的特点。在全民健身和大健康背景下以及运动损伤疾病高发的今天，运动处方对心血管系统、呼吸系统、运动系统、消化系统、神经系统等具积极显著的作用。此外，通过科学合理的运动利于增强全民体质，有望防止疫情肆意扩散。

为传播运动处方理念、规范运动处方的使用，进一步提高我省运动医学的质量和管理水平，为我省运动医学搭建高水平的交流和学习平台，由云南省医师协会、云南省医师协会运动医学医师分会主办，国家体育总局运动医学研究所、中华医学会运动医疗分会、中国体育科学学会运动医学分会、中国运动医学杂志、

北京奥美健康研究院、云南省戒毒管理局协办，国家卫健委毒品依赖和戒治重点实验室、昆明医科大学第一附属医院承办的“云南省医师协会运动医学医师分会 2020 年学术年会暨全国运动医学基础培训巡讲及全国运动处方与运动康复培训班”定于 2020 年 9 月 25-27 日在昆明市举办。此外，为规范运动处方在戒毒人员戒毒治疗中的应用，“戒毒人员运动处方专家共识讨论会”也将同期举办。此次会议邀请到省内外著名运动医学专家就运动促进健康的最新进展作精彩学术报告，会议结束将为参会人员颁发运动处方师培训证书。现将会议有关事项通知如下：

一、会议内容：1、运动促进健康培训；2、戒毒人员运动处方专家共识讨论。

二、参会代表：1、云南省医师协会运动医学医师分会第二届委员会全体委员、学组成员；2、从事运动医学、骨科、关节镜外科、中医、康复及相关专业医务人员；3、专题主讲人。

三、学分授予：本次会议为国家级继续医学教育项目，学习结束将授予参会代表国家级 I 类学分，请携学分二维码参会。

四、报到时间地点：

1、戒毒人员运动处方专家共识讨论会：

报到时间：2020 年 9 月 25 日 8:00-12:00；

地点地点：昆明医科大学第一附属医院 3 号楼 5 楼会议室。

2、运动促进健康培训班：

报到时间：2020 年 9 月 25 日 12:00-20:00；

报到地点：昆明医科大学第一附属医院 1 号楼报告厅。

五、时间安排：

- 1、25日 15:00-18:00 戒毒人员运动处方专家共识讨论；
- 2、26日-27日上午 运动促进健康培训。

六、培训费：500元/人（含培训资料费），请开具发票的医师提供所在医院纳税人识别号。缴费方式：刷卡、微信或支付宝均可。

七、会议方式：线上及线下会议结合，请二级分支机构按“防疫”相关要求做好会场消毒及参会人员防护工作。

八、食宿及交通：会议统一安排食宿。培训费不含住宿费用，住宿费、交通费自理，费用回单位按规定报销（住宿标准：300元/标间/天）。

九、联系人：贾笛 13700673473 刘恋 13669793556

十、回执：拟参会的代表务于2020年9月15日前可用微信回复（微信号：170236834），回复内容包括姓名、性别、单位、住宿时间。无回执，恕不能保证食宿及学习班资料。

十一、请分会委员、学组成员务必按时报到参会，并认真履行职责，积极组织本地区有关人员参加学习和研讨。因故请假者务必派其单位人员代其参会出席，分会将以此作为委员任职考评、奖励及下一届委员会单位名额分配的重要依据。



抄送：云南省卫计委办公室、科教处、医政医管处、云南省民间组织管理局三处、云南省科协学会部。

