

云南省医师协会文件

云医协发〔2021〕10号

云南省医师协会关于呼吸科医师分会举办 基层呼吸医师能力提高暨昆明4S呼吸康复 培训班的通知

省医师协会各团体会员单位相关专业人员：

目前我国慢阻肺的流行病学调查明确我国慢阻肺患者人数约1亿，已经成为与高血压、糖尿病“等量齐观”的慢性疾病，位列全国居民致死性疾病第三位，构成重大疾病负担。肺康复是针对慢阻肺患者及家人/照顾者的一个与多学科相关的健康与教育项目。目的：提高运动耐量、减轻呼吸困难症状、改善健康相关生活质量、增加患者参与社会活动的 ability。减少入院次数和住院天数；减轻由于疾病引起的焦虑和抑郁情绪；在呼吸危重症患者与慢性呼吸系统疾病患者的治疗中占有举足轻重的作用。肺康复的全程综合管理，涵盖危重症到居家康复，提倡多学科合作的管理模式。为此，云南省医师协会呼吸科医师分会定于2021年3月27-28日在举办《基层呼吸医师能力提高暨昆明4S呼吸康复培训班》。本次活动由云南省医师协会呼吸科医师分会主办、昆明市

盘龙区人民医院内二科协办，理论结合实际，形象生动具体，提高学员学习积极性和主动性，通过培训可以立即开展该项技术。届时将邀请多学科领域专家及市内、外代表参会。现将有关事项通知如下：

一、会议目的：该培训班将围绕本专科常见多发疾病—慢性阻塞性肺疾病等带来的致残及医疗负担为核心，开展以解决疾病诊疗问题为靶向的适宜技术创新和推广，降低再住院率，提高患者生活质量，减少国家医疗及家庭负担，摆脱以药养医模式；以临床技术发展促进科研提升，以科研提升抬高临床技术平台；提高业务数量和质量，拓展呼吸内科研究领域的深度和广度，开展特色技术，培养一批肺康复人才队伍，带动区域医疗服务水平的全面提升，提高专科医疗服务的可及性，增强我省医疗服务体系的整体实力。同时加强该技术辐射力度，扩大业务服务区域，拓展到社区卫生服务中心开展该技术。

二、会议内容：以患者健康状态的综合评估为基础，以预防各种能导致和或加重呼吸系统症状的诱因，或以改善呼吸系统症状为目标，所确定的各种个体化非药物综合管理措施，包括运动、心理教育、宣教、消除诱因等。对象：各种可能导致呼吸系统症状的病理状态，如：呼吸衰竭、心功能不全、神经脊髓疾病、运动受限、误吸、慢性气道疾病、心理障碍和围手术期等。肺康复处方内容：全身运动：上下肢体、躯干肌肉、咳嗽能力；呼吸肌肉的锻炼、气道分泌物的清除、营养康复、心理康复、去除病因和诱因。

三、会议计划：

（一）采用线上网络会的形式，邀请国内及省内临床、微生物、药学、影像领域知名专家进行授课，覆盖全省二级以上医院参会。通过理论加实践培训，提升呼吸科医师呼吸康复相关临床理论与实践水平。

（二）线上培训安排：2021年3月27-28日线上学术授课

会议平台：腾讯视频会议（届时需在手机或电脑上下载腾讯会议客户端并注册登录）

会议号码：347 191 366

目前会议鉴于疫情防控需求，计划开展为线上，如后期有线下开展可行性，再进行调整。

四、相关费用：会议免收培训费。

六、联系人：赵敏：13888555628 李倩：15987139450

王丽：13888001996

邮箱：ynshxysfh@126.com

附件：基层呼吸医师能力提高暨昆明4S呼吸康复培训班日程



抄送：云南省卫健委办公室、科教处、医政医管局、云南省社会组织管理局、云南省科协学会部。

附件：基层呼吸医师能力提高暨昆明 4S 呼吸康复培训班日程（网络会议）

序号	日期	日程				
		时间	时长	主题	讲者	主持
1	2021年3月27日	7:00-8:00	60min	上线签到		
		8:00-8:20	20min	开幕式		
		8:20-9:10	50min	呼吸支持下的肺康复治疗	戴路明	何建林
		9:10-10:00	50min	肺栓塞	邓毅书	待定
		10:00-10:50	50min	4s呼吸康复理论	郑则广	待定
		10:50-11:40	50min	从典型病历看肺康复治疗	何薇	待定
		11:40-13:30	午休			
		13:20-13:30	10min	企业视频播放 5min*2		
		13:30-14:00	30min	厂家卫星会 30min	待定	待定
		14:00-14:50	50min	2020年 GOLD 慢阻肺全球策略解读	刘翱	待定
		14:50-15:40	50min	昆明高原地区肺功能研究及对肺康复的指导意义	王忠平	待定
		15:40-16:20	50min	重症康复	张云辉	待定
		16:20-17:10	50min	呼吸内镜诊疗技术	邢西迁	待定
2	2021年3月28日	8:00-8:50	50min	呼吸慢性病的居家生活指导	赵敏	待定
		8:50-9:40	50min	呼吸诊断技术在肺康复领域的应用	陶然	待定
		9:40-10:30	50min	康复技术理论培训	李峰	待定
		10:30-11:20	50min	康复技术手把手教学	高敏	待定
		11:20-12:30	50min	观看康复技术手把手演练	李宏坡	待定
		12:30-13:00	30min	企业视频播放 5min*6		